



CR raid The North Face - du 6 au 8 mai -

Par Carine

Fidèle à la tradition...un week-end bien humide pour le raid North Face !

On se retrouve le vendredi soir avec Mireille et Anne-Marie à Chamonix, il pleut, il pleut... Ca promet pour le week-end ! Mais on garde le moral, on est là pour se faire plaisir et on a bien l'intention de s'amuser toutes les 3 ! Et ce raid reste toujours magnifique quel que soit le temps !

Samedi, le départ est lancé à 10h avec une première section de biathlon suivi d'un bike & run qui nous mène au Coupeau. On enchaîne avec une section de course en montagne... direction le refuge de Bellachat puis le Brévent avant de redescendre sur Chamonix... La neige est là et on fait une longue partie raquettes aux pieds! Le brouillard aussi se joint à la fête mais cela ne nous empêche pas d'avancer !

De retour à Chamonix, une dernière section nous attend avec un biathlon puis une course d'orientation au score... On se fait toujours bien plaisir sur les sections en orientation ! Bon j'ai trouvé un bon prétexte pour aller me faire soigner chez les kinés à l'arrivée en me coupant sur une barre métallique en forêt ! On termine notre 1^{ère} journée du raid, ouf total 5h40 et 1900m de D+...

Dimanche, on part plus tôt: 7h30 de Servoz pour une section de VTT orientation super sympa... Bon certes bien boueuse, mais assez tactique. On boucle le parcours dans le temps autorisé, il nous manque une seule balise faute de temps, et on se fait bien plaisir avec Mireille ! J'enchaîne avec Anne-Marie sur la section de course en montagne qui nous fait monter au col de la Forclaz puis au Mont Paccard, et je laisse ma place pour faire l'assistance sur la section suivante qui emmène les filles au col de Voza avant de redescendre sur les Houches. On joue toujours entre les gouttes et on peut dire finalement qu'on a de la chance ! Il fait doux et presque sec !



Je reprends sur la dernière section avec Anne-Marie, un VTT contre la montre qui nous ramène à Cham'... Bon pour le chrono c'est râpé... On cherche un moment un chemin puis moi je me fais courser par un énorme chien qui réussit à me mordre le mollet... La bonne blague me voilà avec le droit de retourner voir les kinés ce soir ;-))



Le soir on a le droit à de délicieux repas préparés par l'organisation, quinoa, pâtes, fruits, on se régale! Même plus besoin de se faire à manger au gîte après ça!

Lundi, dernier jour du raid... et un départ de nuit à 4h30 ! Météo annoncée avec des éclaircies le matin, ça tombe bien ! Mais on a failli jamais partir... le réveil d'Anne-Marie n'a pas sonné... et par bonheur j'ai une intuition et je regarde ma montre pour découvrir qu'il est 3h45 alors qu'on avait prévu de quitter le gîte à 4h! Branle bas de combat. En 15 min on réussit à se préparer, à p'tit déjeuner et zou ! J'ai pas les yeux bien en face des trous pour tracer les 2 balises imposées sur la carte... Aller, quelques minutes de perdues mais nous voilà parties dans la nuit pour une longue section à pied avec Anne-Marie. Merci aux piles Duracell, nos frontales éclairent à fond !!!



On monte au chalet de la Flégère puis au lac Blanc, les sentiers en balcon nous donnent une vue sympa sur le massif du Mt Blanc au lever du jour... même si c'est loin d'être le grand beau temps ! Quelques rares rayons de soleil avant le retour de ... la pluie ! On se fait une belle partie de glissade pour redescendre dans la neige depuis le lac Blanc et rejoindre Argentière (surtout moi qui ai péché un bâton en 2 à la montée... le jeu d'équilibriste n'en est que plus rigolo !!!)

9h : nous sommes arrivées à Argentière et je repars avec Mireille sur une section de VTT qui nous ramène vers Cham'. Heureusement assez roulante car mes cuisses fatiguent ! D+ 1900m avant la dernière section. Mireille et Anne-Marie font la dernière section à pied avec la via corda puis nous terminons toutes les 3 à Cham' !

Repas et récompenses à 14h, voilà qui clôture bien ce magnifique raid de 3 jours. Nous sommes la seule équipe féminine, on a été encouragées tout du long et l'ambiance était extra dans l'équipe comme entre toutes les équipes ! Au top !

Merci les filles !

