



## CR Women International Adventure Race (WIAR)

- Vercors, 24 et 25 septembre -

Par *Alex, Aurore, Carine et Vivienne*

*Après sa création par l'une des meilleures raideuses mondiales il y a plusieurs années en Espagne, le concept WIAR était cette année exporté en France pour la première fois et repris par la famille Coupat. Un raid 100% féminin, avec en ingrédient principal de la CO sur carte IOF, mais aussi au programme via ferrata, un biathlon tir à la carabine/rollers pour les péna, VTT-Orientation, CO de nuit et canyon... Extra!*

*Les P'tites Louves sont en meute, Alex/Steph, Aurore/Laeti, Béné/Vivienne (qui découvrent l'assoc'), et Carine/Mireille qui défendent également les couleurs de notre partenaire du moment, « Les maisons bleues ». Ca, c'est celles qui courent. Mais l'asso est aussi présente en masse pour l'assistance et la bonne humeur avec Myriam, Karina, Anne-marie et nos membres d'honneur Jim, Sergio, Christiane, Philippe (en renfort)... et Liv ! Génial !!*

Vendredi soir, départ de Marseille pour La Chapelle en Vercors, voiture chargée à bloc, pour le fameux raid WIAR que nous préparons depuis des mois, hum... Et bla-bla-bli et bla-bla-bla ... le voyage passe très vite ! C'est ça l'avantage d'être entre nanas ! 22h30 : Tunnel du Col du Rousset fermé !! Heureusement, les ouvriers sont sympa et nous escortent jusqu'à la sortie ... 2<sup>ème</sup> avantage d'être entre nanas !

Samedi matin, après un bon petit-déj avec notre pain fait maison, nous sommes toutes en pleine forme. On récupère matos canyon et via ferrata et nous mettons dans les starting block. Dernières questions avant le grand départ au col du Rousset : équipement de pluie ou pas ? Et le road book,



**DURACELL®**



où est-il ? Ensuite, briefing et distribution des cartes CO. Je dois avouer que c'est la première fois que je voyais une carte avec ces couleurs là... faut s'y faire rapido, car le départ est imminent ! Et c'est parti pour une super C.O. sur le plateau de Beure, au-dessus du col du Rousset, au bord des falaises. Ca part droit dans la



penne, aïe aucune de nous n'a pris les bâtons ! Tant pis, on va se chauffer à la dure !!! Nous grimpons toutes comme des vrais cabris les pentes sous les remontées pour chercher la 1<sup>ère</sup> balise. On est trois équipes de louvettes à ouvrir la route dré dans l'pentu avec des espagnoles et une autre équipe française. Puis on débouche sur le haut. Comme on est en course au score, j'observe le choix des autres nanas pour la 2<sup>e</sup> balise puis, je choisis de partir à l'opposée. Au

moins, on fera notre propre orientation, et c'est plus rigolo ! Le terrain est assez vaste ; habituée aux cartes 1/25000<sup>ème</sup> j'ai du mal à me faire à l'échelle. Quelques temps après les prochaines balises j'entends Béné qui m'appelle... elle est tombée... Merde, y'a Béné, là-haut sur la colline avec une cheville aussi grosse qu'un ballon de rugby ! La course est finie pour elle. Et Vivienne, où est-elle ? Partie prévenir les secours et... continuer sa course. On fait des bisous à Béné et c'est reparti pour nous.

Au bout du plateau, il reste une balise bien lointaine à aller chercher. La plupart des équipes estime la perte de temps supérieure à la bonification et choisit comme nous de rebrousser chemin sans aller la chercher. Cap donc sur le retour, gambadant au milieu des magnifiques prairies du Vercors sous un soleil radieux qui m'enchantent... « Laeti !! Regarde les vautours !! » Trois énormes adultes nous frôlent à moins de 10 mètres, surgissant de derrière les falaises que nous longeons, mais c'est notre tour de plonger vers la via ferrata qui nous attend.



Dis donc, il faut quand même avoir un peu de bras, quelques nanas peinent devant et choisissent l'échappatoire. Un passage surplombant crée quelques bouchons, on a le temps de respirer un peu, cette section n'est pas chronométrée. Ca finit par un petit passage en dévers, ça pourrait être du 7b sans les barres. Ouïe ! Ouïe ! Ca réveille les bras !!! Les équipes s'aident mutuellement, s'encouragent... tchatchent aussi bien entendu, et on en vient à bout !

La section suivante est en VTT. Dans la descente, je vais un peu trop vite et rate un virage, mince il faut remonter... petite leçon : le jeu n'est pas d'aller le plus vite mais le plus droit aux CP, hum...

Cette liaison en orientation nous permet de rejoindre le stade de biathlon où on va pouvoir tirer à la carabine. En fonction des cibles manquées, on a des tours en roller de pénalité. Première expérience pour Alex qui fait mouche à tous les coups. Steph doit faire 2 tours en roller ; au moins, on ne les a pas emmenés pour rien.



Mireille et moi tirons chacune notre tour, 2 tirs manqués pour Mireille, 1 pour moi, me voilà lancée pour 3 tours de pénalité roller. Heureusement le tour est court, et puis finalement je m'amuse bien à rechausser les rollers, ça faisait longtemps ! Quant à nous, on jubile de notre 20/20 et nous engageons directement sur la CO au 1/10 000<sup>e</sup> sur carte IOF. Les balises sont nombreuses et s'enchaînent rapidement malgré un terrain très technique à tous points de vue. Je me régale, Laeti m'encourage et m'accorde toute sa confiance sur les choix.



Bon, jusque là on est plutôt bien, on est semble t-il dans le peloton de tête et il ne nous reste plus qu'une section VTT en suivi d'itinéraire avec balises non cartées pour rejoindre la Chapelle en Vercors... Aïe aïe, c'est là que ça se gâte... Je ne suis décidément pas habituée à m'arrêter en VTT quand ça descend comme de la balle... Donc, je me perds et prends à gauche au lieu de prendre à droite,



tout simplement car ça me paraissait logique ! Ca me coûtera près de deux heures.

On rate une balise au passage près d'une maison (ah, on devait trop papoter !) et



on prend un mauvais chemin, ce qui va nous coûter 1h de pénalité, sans compter le temps perdu !!! Groupes !!! Moi, j'accuse mal le changement d'échelle et le début de mes crampes et fais plusieurs boulettes qui nous égarent dans les bois et nous font jardiner un bon moment avant de poursuivre dans la bonne

direction. La section est grandiose. Quelques filles sont perdues et on se concerte pour choisir la bonne route. Bingo ! On entend la zic... bientôt l'arrivée.

Samedi soir, c'est CO de nuit en course au score sur 1h. Ambiance super avec toutes les p'tites loupiottes qui courent partout dans les bois ! Une équipe un peu perdue se greffe avec nous, je m'occupe de la CO et elles nous éclairent avec leur grosse lampe, pas mal du tout ! Ca n'est plus l'ambiance compét' mais bien un joli moment de partage, on court dans les bois et on s'encourage, top ! CO de nuit, une 1<sup>ère</sup> aussi, en compagnie de Mireille et Carine qui semble pas mal maîtriser. Je les suis et bénéficie d'une initiation de la CO de nuit. C'est très chouette avec ses lumières partout, des filles courant dans tous les sens. Certaines sont équipées de phares superpuissants qui permettent de voir à perpète !



Le deuxième quatuor de louvettes, c'est moi qui l'emmène pour Laeti, Steph, Alex... et un certain nombre de concurrentes ! Laeti ronge son frein, moi ça m'agace aussi, mais il faut dire que seules 2 solutions de départ s'offraient aux équipes pour l'attaque du parcours et que les bonifs sont tellement minces (1' à 3') qu'il n'y a aucun enjeu de classement... Enfin, j'en ris après coup d'entendre Alex et Steph s'appeler à tue-tête à tous les

postes, l'une me collant aux fesses, l'autre pointant, pour être certaines de ne pas nous perdre !! La discrétion, quoi ! Merci Aurore !! Sacrée leçon !!

Dimanche on se lève tôt, comme en semaine... La météo est moins clémente mais on n'a vraiment pas à se plaindre. Départ De Fond d'Urle à 8h30 dans le froid et le vent. C'est ambiance tempête ! Vivi en tête mène le train en VTT. Tout le monde s'accroche derrière mais la locomotive oublie de s'arrêter au CP1... Dommage : 1h de pénalité pour tout le monde ! J'aurais dû leur dire de ne pas me suivre, car en VTT je vais peut-être un peu trop vite pour apercevoir les balises et CP. Mais rater une toile orange flashy sur une section balisée alors qu'on était une quinzaine à suivre les marquages au sol... c'est ballot ! Mystère, une seule équipe l'aura vue au final, équipe qui grâce à cela remportera le raid !



Après cette petite montée on bascule de l'autre côté pour attaquer la descente du côté de Chamaloc. J'ai trouvé génial de se retrouver au milieu d'une vingtaine de vététistes à fond en descente. Je m'éclate dans la descente avec le VTT tout suspendu, Mireille est bien motivée derrière et se lance dans les cailloux, ça passe, bravo ! On est en tête avec l'équipe espagnole et une autre équipe sur



cette section mais encore une erreur nous coûte un bon quart d'heure... Un organisateur nous indique de prendre à droite, malheureusement ce n'était pas le bon chemin, et le temps de nous en rendre compte et de faire ½ tour... Du coup, Carine et Mireille sont

de nouveau juste derrière nous (on s'est aperçues du mauvais fléchage plus tôt



qu'elles) au moment où nous troquons les VTT pour les bâtons, à l'assaut du trek vertical. Cela attaque raide pour remonter sur la crête et basculer dans la descente sur Die où on court avec Aurore et Laeti. Que de loupettes en orange dans les bois !

On nous distribue ensuite une nouvelle carte de CO qui nous mènera jusqu'au départ d'un petit canyon. Aucun gain possible vu les bonifications. Le plus stratégique était de ne pas faire la CO mais, entre filles, beaucoup se prennent au jeu et, comme nous, vont chercher une bonne moitié des balises proposées au score.

Puis descente dans le canyon de la Comane, bien sympa se terminant par un saut un peu impressionnant. Sergio filme le malaise de Steph qui y a eu une grosse sensation. Effectivement, il n'y avait pas beaucoup de fond, c'est limite... D'autant plus qu'on sait que le chrono y continuait de tourner !



Allez hop, Jim nous débarrasse de nos combis et on repart pour le dernier trail de la journée, direction l'arrivée ! Jusqu'au bout, on doit rester vigilantes sur la navigation car on n'a plus très envie de se rajouter de la distance ! La descente de 1600 m D- à fond jusqu'au canyon m'a bien calmée !

Et voilà. C'est l'arrivée dans cette jolie ville de Die. L'équipe des double championnes, Aurore en CO et Laetitia en ski de rando, est déjà arrivée. Contentes d'avoir terminé. Heureuses d'avoir participé à ce super Raid de filles. Un terrain de jeu magnifique et varié. Une organisation au top. Un beau week-end d'orientation. Un raid hyper convivial. L'occasion d'un regroupement de plus de 10 loupettes ravies de se retrouver... On s'est bien marrées tout le we ! Du régal !

Un GRAND merci à notre équipe d'assistant(e)s : photographes, cameramen, mécanos, bricoleurs, conducteurs, porteurs d'eau... blagueurs, supporters,



**DURACELL®**



reporters... et aussi raideurs (on les a vus partout sur le parcours !). Bref, merci à nos fidèles membres d'honneur !!



Pour les résultats, le podium échappe à Aurore et Laeti à cause de la 1<sup>ère</sup> balise manquée du 2<sup>e</sup> jour. Carine et Mireille, à la 8<sup>e</sup> place, n'ont pas non plus le classement qu'elles méritaient suite à leur pénalité du 1<sup>er</sup> jour. Elles auraient sans doute également bataillé pour le podium... Alex et Steph emportent la chance pour la prochaine édition avec une 13<sup>e</sup> place. Quant à notre équipe 4 malheureuse, Béné se remet pour l'année prochaine... Vivi a déjà repéré le parcours ! ;-)

		Course 1	SS 90	Course 2	Bonus CO Nuit	J2	Bonus Co	Total
1	LES RAID'ELLES	01:10:01	02:40:01	02:42:15	00:36:00	03:33:23	00:15:00	06:34:39
2	WIAR Catalunya	01:07:27	02:37:27	01:56:01	00:34:00	04:33:35	00:18:00	06:45:03
3	GRAVICIMES	00:56:58	02:26:58	01:50:28	00:36:00	05:10:43	00:24:00	06:58:09
4	LES P'TITES LOUVES 3	01:05:17	02:35:17	02:15:52	00:36:00	04:53:19	00:15:00	07:23:28
5	CSMR GIRLS	01:10:53	02:40:53	02:27:53	00:34:00	04:32:38	00:09:00	07:28:24
...								
8	LES P'TITES LOUVES - MAISONS BLEUES	01:04:52	02:34:52	03:16:47	00:25:00	05:01:06	00:21:00	08:36:45
...								
13	LES P'TITES LOUVES 1	02:46:27	04:16:27	03:23:42	00:34:00	05:35:06	00:18:00	10:53:15
...								
	LES P'TITES LOUVES 4	02:02:20	03:32:20	03:56:05	00:25:00	04:57:46	00:21:00	

