



# Les News du mois de Mars

- Presse : « la lettre de l'Aventure et des Sports Nature » nous consacre un article dans son dernier numéro spécial femmes !! A lire sur le site
- Regroupement dans le Vercors les 27-28 Mars
- De nouveaux membres s'affilient à l'association : Laurence, Nathalie
- L'entraînement hivernal a porté ses fruits : de nouveaux podiums !
- Et pour les mois à venir, des projets plein la tête !



## WEEK-END DANS LE VERCORS :

Présentes : Aurore, Carine, Myriam, Laura, Stéphanie

Samedi : Rando-Raquettes autour du vallon des Ecouges

Dimanche : Table ronde autour de thèmes comme le calendrier, le partenariat, le Corsica, la participation au concours « Femmes et Sport » pour le prix Sport et Aventure

## ENTRAINEMENTS HIVERNAUX :

- Anne-Marie est seconde dans sa catégorie à la Coupe d'Europe de Course de Raquette après 5 compétitions à travers l'Europe et termine seconde également au Championnat d'Europe

- Carine a participé à des courses de Ski-Alpinisme

- Sylvie a participé à des trails et notamment au challenge Odlo

- Aurore a terminé 4<sup>ème</sup> au Championnat de France de Ski-Orientation en Senior Dames

## RESULTATS :

27 Février : Raid du Mercantour – 1<sup>ère</sup> féminines, 7<sup>e</sup> scratch

06 Mars : Défi Vert Nice – 1<sup>ère</sup> féminines

Jura Raid Blanc – 3<sup>ème</sup> féminines

19-20 Mars : CO au score à Angoulême en équipe – 1<sup>ère</sup> féminines, 3<sup>ème</sup> au scratch

26 Mars : Trek Tours Endurance – 1<sup>ère</sup> féminines

Nota : aucune autre fille (même en mixte) ne s'était s'engagée sur le parcours élite !

## PROJETS :

Avril : Raid du Touquet – Côte d'Opale : raid de deux jours organisé par Karine Baillet

Défi Vert Drôme : raid d'une journée comptant pour le challenge Défi Vert

Mai : Challenge The North Face : raid de 3 jours en montagne, par équipe de 3

LES P'TITES LOUVES

